

## Apa Itu Mobilisasi Dini ??

Pergerakan yang dilakukan dengan melatih bagian-bagian tubuh untuk peregangan atau belajar berjalan yang terbagi menjadi : aktif dan pasif



1. Aktif Yaitu: latihan pada tulang dan sendi yang dapat dilakukan sendiri tanpa bantuan perawat atau keluarga
2. Pasif Yaitu : latihan yang diberikan pada klien yang mengalami kelemahan otot lengan maupun kaki berupa latihan pada tulang dan sendi dimana klien tidak dapat melakukannya sendiri sehingga memerlukan bantuan perawat atau keluarga.

## Manfaat Mobilisasi

1. Mempertahankan tonus otot
2. Mencegah terjadinya atrofi (penebalan) otot
3. Mengembalikan aktivitas tertentu semaksimal mungkin misalnya berjalan
4. Mencegah terjadinya kekakuan sendi

## Siapa yang perlu melakukan mobilisasi??

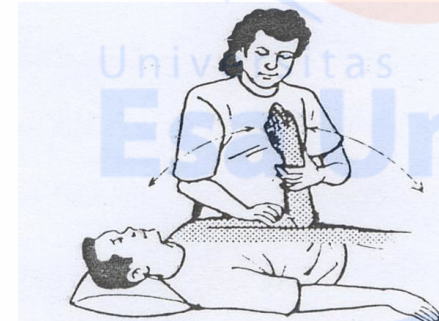
1. Klien post amputasi kaki
2. Klien fraktur pada ekstremitas bawah
3. Klien post pemasangan gips
4. Klien memakai gips

## Siapa yang tidak boleh lama-lama melakukan Mobilisasi Dini??

1. Trombus/emboli dan peradangan pada pembuluh darah
2. Kelainan sendi/tulang
3. Trauma baru dengan kemungkinan ada fraktur yang tersembunyi atau luka dalam
4. Nyeri berat
5. Sendi kaku atau tidak dapat bergerak

## Bagaimana Melakukan Mobilisasi Dini??

1. Lakukan pergeseran otot
2. Latihan rentang gerak
  - Fleksi ekstensi panggul atau lutut
  - Rotasi interna dan Ekstensi Panggul
3. Abduksi dan Addukdi panggul
4. Dorso dan Plantas Fleksi Pergelangan Kaki
5. Eversi dan Inversi
6. Ekstensi Dan Fleksi Jari-Jari.





### Penyebabnya??

- Kelainan postur
- Gangguan perkembangan otot
- Kerusakan sistem syaraf pusat
- Trauma langsung pada sistem muskuloskeletal dan neuromuskular
- Kekakuan otot.

### Tanda dan Gejala??

1. Kontraktor sendi
2. Perubahan eliminasi urine
3. Perubahan sistem integumen
4. Perubahan sitem muskuloskeletal
5. Perubahan pada sistem respirasi

### Faktor yang mempengaruhi ??

1. Gaya hidup
2. Proses penyakit dan injury
3. Tingkat energi
4. Usia

Terima Kasih



### SUMBER

Alimul Aziz, 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia*, Jilid 2. Jakarta; Salemba Medika.

Alimul Aziz, 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia*, Edisi 2. Jakarta; Salemba Medika.

Potter dan Perri. *Fundamental Keperawatan*, Edisi 4. Jakarta; 2007.

# Mobilisasi Dini<sup>Dis</sup>



Disusun Oleh:

Lia Ekasari

20160305091

PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ES UNGGUL  
2018